

“Er is geen goede golfer met een slechte grip en geen slechte golfer met een goede grip”. *Ben Hogan.*

De grip is de enige schakel tussen het lichaam en de club. Deze schakel moet dus goed zijn. Het aanleren van een techniek bij golf begint met het correct plaatsen van de handen.

Zet de club goed neer. Dit betekent dat het clubblad recht naar het doel wijst.

Linkerhand.

1. Plaats de aanhechting van vingers met handpalm tegen de zijkant van de grip.



-
2. De hand nu omsluiten. De pinkmuis ligt nu boven op de grip.



-
3. Controle = de club moet kunnen blijven haken tussen de wijsvinger en het 'pinkkussentje'.



Rechterhand.

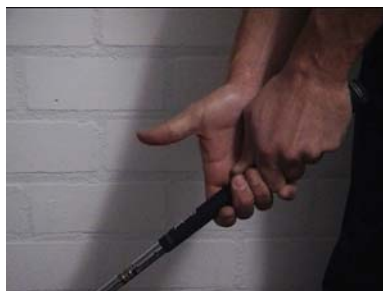
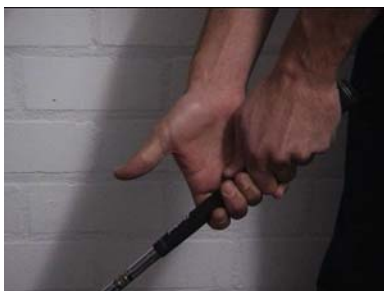
1. Breng de club in de positie waarbij de club recht staat = clubblad gericht op het doel.
2. Plaats de middelste kootjes tegen de onderkant van de grip en plaats de pink tussen de wijsvinger en middelvinger.



3. Krul de vingers om de grip.



4. Kantel de hand iets terug.



5. Plaats de duim diagonaal over de andere duim.

