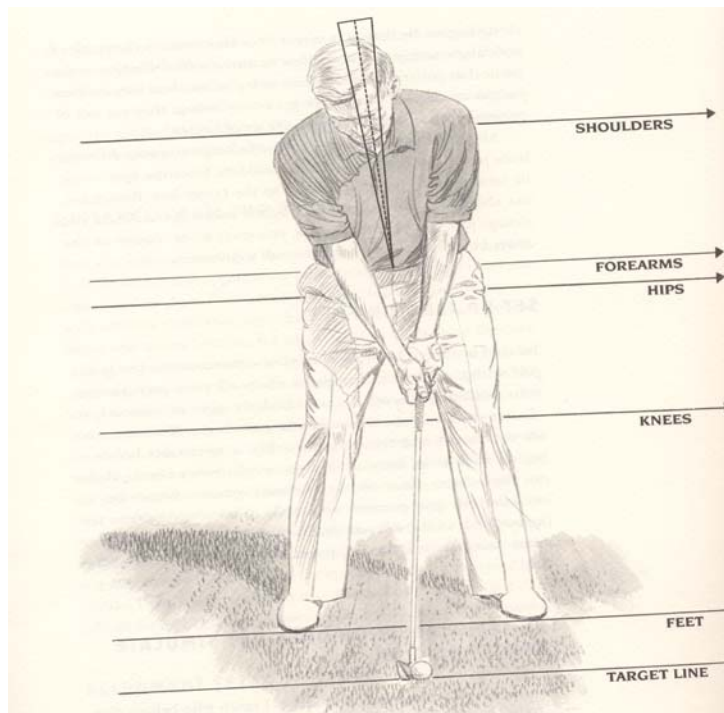
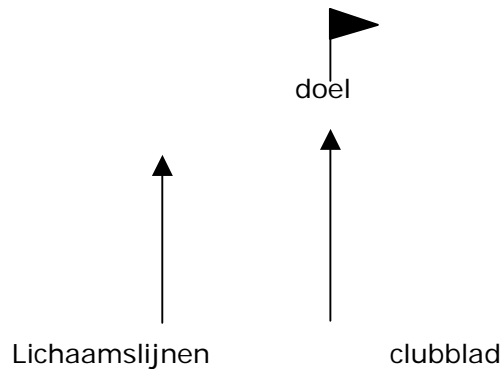


OPLIJNEN & ROUTINE.

Oplijnen:

Het clubblad moet opgelijnd staan richting het doel, **niet** het lichaam. Voordat je gaat slaan lijn je eerst het clubblad op richting doel; vervolgens staan de lichaamslijnen (voeten, knieën, heupen en schouderlijn) parallel aan deze lijn. Verbeeld u dat u op een spoorrails staat. Uw clubhoofd ligt op de rails die uitkomt bij het doel en uw voeten etc. staan parallel aan deze lijn en eindigen links van het doel.



Routine voor het oplijnen:

- Op de afslagplaats: Kijk in welke richting de afslagplaats gericht ligt. Dit is namelijk vaak een andere richting dan waar u naar toe wilt slaan. Vervolgens kiest u een herkenningspunt vóór de bal (± 1 meter). Dit punt ligt op een rechte lijn van bal naar doel.

● = herkenningspunt



Dit herkenningspunt kan zijn een uitgeslagen plag gras, verkleurd grassprietje, afgebroken tee enz.

- Door de baan: herkenningspunt zoeken op de lijn van bal naar doel.
- Op de green: bal markeren en opnemen, vervolgens het logo in één lijn leggen richting het doel. Het streepje op de putter kunt u nu in het verlengde van het streepje (logo) op de bal zetten.