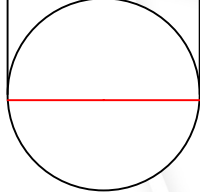


PITCHEN:

<i>Doel van de slag</i>	<i>Materiaal</i>	<i>Zwaailengte</i>	<i>Aandachtspunten</i>
Een hoge korte balvlucht richting de green slaan. 25 – 50 meter.	Pitching wedge en sand wedge.	9 – 3 , armen 	Smallere voetenstand dan bij de swing. Starthouding gelijk aan de swing. <u>Polsactie.</u>

LEERDOEL:

Afstanden leren slaan.

Met de verschillende wedges in de tas de volgende pitchslagen maken.

Een achterzwaai naar:

1. 8 uur. Zie foto 1.
2. 9 uur. Zie foto 2.
3. 10 uur achterzwaai. Zie foto 3.



Foto 1: 8 uur
achterzwaai.

Foto 2: 9 uur
achterzwaai.

Foto 3: 10 uur
achterzwaai.

Je hebt nu 3 verschillende afstanden per club waarmee je de green aan kunt spelen.

Enkele tips:

- Noteer de afstanden op de scorekaart.
- Maak altijd een versnelde beweging door de bal.
- Varieer in balpositie en kijk wat het prettigst is.
- Voor mensen die wat minder ver slaan; gebruik ook een ijzer 9.

