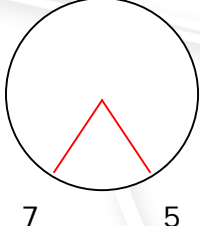
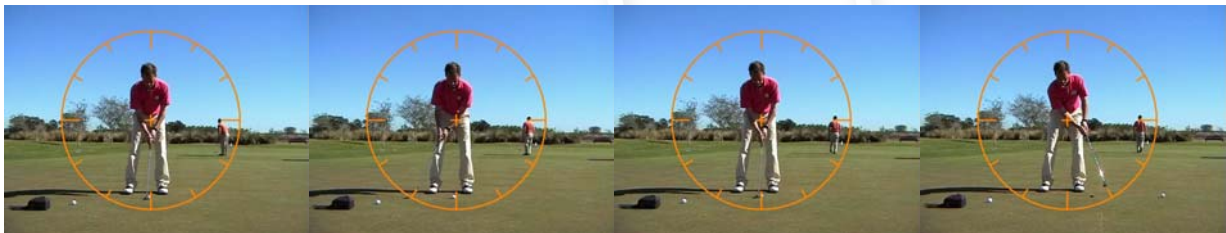


## PUTTEN

Doel van de slag	Materiaal	Zwaailengte	Aandachtspunten
Rollende bal over de green of voorgreen	De putter	<p>7 – 5</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pendel beweging</li> <li>- handen en polsen passief</li> </ul>

### Extra aandachtspunten:

1. Linkerhand boven, rechterhand onder. Beide duimen op de platte zijde. Wijsvingers wijzen naar benden.
2. Voeten heup tot schouderbreedte.
3. Balpositie onder het linkeroog.
4. Clubhoofd richting het doel wijzen. Streepje op de putter.



### Oefeningen bij het putten:

1. Leg 8 ballen op een putterlengte rondom de hole. Probeer elke bal met de eerste slag in de hole te spelen. Bij een score van 4 of beter legt u elke bal een extra griplengte naar achter. Zie foto 1.
2. Leg 4 ballen op 3 stoklengten van de hole. Speel met elke bal verder totdat deze in de hole ligt. Bij een score van 9 of beter een extra stoklengte naar achter. Zie foto 2.
3. Spelen van holes op de green. Speel van vlaggetje naar vlaggetje.



### Etiquette & theorie bij het putten:

- Met karren en tassen om de green heen lopen en deze ook naast de green zetten.
- Zodra u gaat putten, karren en tassen op de looproute naar de volgende afslagplaats zetten.
- Pitchmarks op de green herstellen.
- Een bal die gespeeld wordt vanaf de green mag de vlaggenstok niet raken. Wanneer dit wel gebeurt krijgt u 2 strafslagen. U kunt daarom de vlag laten bewaken of er al uithalen en wegleggen (niet laten vallen).
- Bal markeren wanneer iemand anders gaat putten.
- Niet door elkaars putlijn lopen.
- Opletten met de schaduw.

