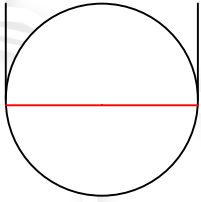
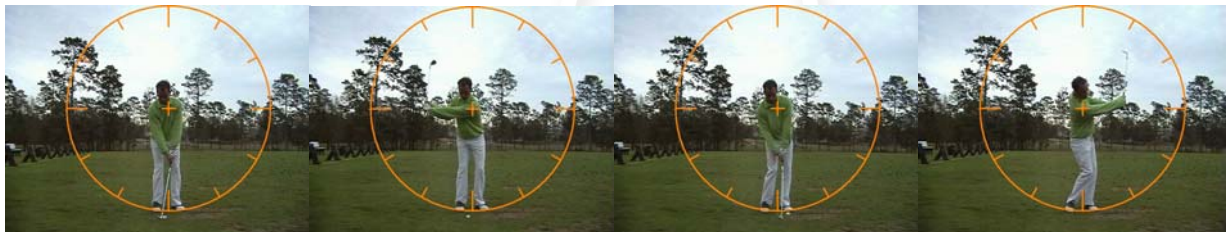


PITCHEN = HALVE SWING

Doel van de slag	Materiaal	Zwaailengte	Aandachtspunten
Een korte hoge balvlucht richting de green .	Pitching wedge en/of sand wedge = PW of SW	9 – 3 , armen 	<ul style="list-style-type: none">- Swinghouding.- Halve swing.- Draaien met het bovenlichaam.

Extra aandachtspunten:

1. Voetstand op heupbreedte.
2. Grip als bij de swing.
3. Opzwaai tot 9 uur met de armen. De polsen knikken waardoor de club naar boven wijst.



Oefeningen:

- Met de voeten tegen elkaar pitchslagen uitvoeren.
- Ballen naar de vlag pitchen die op 25 meter staat. Idem maar nu op 50 meter.

Oefentips:

1. Maak $\frac{1}{2}$ swings en kijk waar de bal neerkomt. Doe dit met een sandwedge, pitchingwedge en een ijzer 9.
2. Schrijf deze afstanden op uw scorekaart. Nu weet u wanneer u welke club moet spelen.
3. Pitchen is een goede warming-up.

Etiquette & theorie:

- Repareer pitchmarks op de green.
- Leggen plaggen gras terug.

